



TIBAGI ENERGIA



RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO



TIBAGI ENERGIA



AUTOMEDICAÇÃO:

É A PRÁTICA DE TOMAR REMÉDIOS SEM A ORIENTAÇÃO MÉDICA, PODENDO CAUSAR SÉRIOS DANOS AO NOSSO ORGANISMO.

ESSA PRÁTICA ATINGE CERCA DE 68 % DOS BRASILEIROS, APROXIMANDAMENTE 130 MILHÕES DE PESSOAS, DE ACORDO COM A *NZN INTELLIGENCE*.



TIBAGI ENERGIA



PRINCIPAIS CAUSAS DA AUTOMEDICAÇÃO:

FALTA DE RECURSOS PARA TER ACESSO A UM MÉDICO: Longas filas nos hospitais públicos, falta de transporte, altos custos de consulta e tratamento.

MAUS HÁBITOS CULTURAIS: “Meu vizinho disse que é bom..., Minha vó sempre dava um pouco de...”

FACILIDADE DE COMPRA: Muitos remédios podem ser adquiridos sem receita.

DESCRÉDITO NOS MÉDICOS: Falta de credibilidade e confiança na medicina atual, impulsionada pela comercialização dos planos de saúde e dos lucros das empresas farmacêuticas.



TIBAGI ENERGIA



PRINCIPAIS MEDICAMENTOS UTILIZADOS:

ANALGÉSICOS: Os medicamentos para alívio da dor são os mais procurados sem receita no Brasil.

ANTI-INFLAMATÓRIOS: Em segundo lugar vem os medicamentos usados para prevenir uma inflamação, como aquelas causadas por uma pancada no futebol.

ANTIÁCIDOS: Muito comum no Brasil, esse medicamento é utilizado após refeições muito energéticas como as de domingo em família ou reunião de amigos.

DESCONGESTIONANTES: Amplamente utilizados para dar maior conforto aquelas pessoas que tem problemas respiratórios, e muito usado em crianças na hora de dormir.



TIBAGI ENERGIA



PRINCIPAIS DANOS DA AUTOMEDICAÇÃO:

DESENVOLVIMENTO DE SUPERBACTÉRIAS:

- PODE ACONTECER QUANDO A PESSOA TOMA O ANTIBIÓTICO POR POUCO TEMPO OU EM DOSES ERRADAS, AS QUAIS ALIVIAM OS SINTOMAS DAS DOENÇAS MAS NÃO ELIMINAM TODA A FLORA BACTERIOLÓGICA DO ORGANISMO. ESSAS BACTÉRIAS SOBREVIVENTES E RESISTENTES AO MEDICAMENTO IRÃO SE REPRODUZIR E PROLIFERAR NO MESMO ORGANISMO OU NO PRÓXIMO, CRIANDO UMA RESISTÊNCIA NATURAL AO MEDICAMENTO ANTERIORMENTE USADO.
- ESSE PROCESSO TAMBÉM OCORRE EM RELAÇÃO AOS VÍRUS. O USO SEM ORIENTAÇÃO MÉDICA DE ANTIVIRAIS PODEM GERAR VÍRUS MAIS RESISTENTES E AGRESSIVOS.
- VÍRUS AGRESSIVOS COMO O H1N1 PODEM TER SEU SURGIMENTO FACILITADO PELO USO DE MEDICAÇÃO SEM RECEITA MÉDICA.



TIBAGI ENERGIA



PRINCIPAIS DANOS DA AUTOMEDICAÇÃO:

MASCARAR SINTOMAS:

- O USO DE MEDICAMENTOS PODE MASCARAR OS REAIS SINTOMAS DA DOENÇA, DIFICULTANDO O CORRETO DIAGNÓSTICO PELO MÉDICO, QUE NÃO IRÁ PODER RECEITAR COM EXATIDÃO O MELHOR TRATAMENTO PARA DETERMINADA DOENÇA.
- OS REMÉDIOS TAMBÉM PODEM CAUSAR EFEITOS COLATERAIS, QUE DEPENDENDO DA DOSAGEM, CAUSAM SÉRIOS DANOS AO ORGANISMO E NÃO ESTÃO RELACIONADOS A DOENÇA EM SI.



TIBAGI ENERGIA



PRINCIPAIS DANOS DA AUTOMEDICAÇÃO:

PODEM PREJUDICAR O FÍGADO E OS RINS:

- O FÍGADO RECEBE E ACUMULA TODOS OS NOSSOS EXAGEROS DA VIDA, O MAU ESTAR E A RESSACA NA MAIORIA DAS VEZES ESTA RELACIONADA A UMA SOBRECARGA DELE. QUANDO INGERIMOS UM MEDICAMENTO, PARTE DESSA SUBSTÂNCIA É RETIDA NO FÍGADO, PODENDO ELE SER INTOXICADO CASO OCORRA O USO DESSES MEDICAMENTOS SEM ORIENTAÇÃO.
- OS RINS SÃO RESPONSÁVEIS POR FILTRAR O SANGUE, ENTÃO, TODO MEDICAMENTO INGERIDO PASSARÁ POR ELES, JÁ QUE AS SUBSTÂNCIAS DOS MEDICAMENTOS SÃO TRANSPORTADAS PELO SANGUE. O USO CONSTANTE E SEM ORIENTAÇÃO DE MEDICAMENTOS, PODE DANIFICAR O FUNCIONAMENTO DESSE ÓRGÃO, GERANDO SÉRIAS COMPLICAÇÃO A SAÚDE.



TIBAGI ENERGIA



PRINCIPAIS DANOS DA AUTOMEDICAÇÃO:

AUMENTAM O RISCO DE HEMORRAGIAS:

- O PARACETAMOL E A ASPIRINA, REMÉDIOS AMPLAMENTE USADO PELOS BRASILEIROS, PODEM CAUSAR HEMORRAGIAS ÀS PESSOAS MAIS SENSÍVEIS QUANDO USADO EM DOSES INADEQUADAS.
- A ASPIRINA É PROIBIDA EM CASOS DE SUSPEITA DE DENGUE, JÁ QUE APÓS UM ALÍVIO INICIAL DA DOENÇA, PODE CAUSAR UM AGRAVAMENTO NO QUADRO CLÍNICO DO PACIENTE POR FAVORECER A PERMANÊNCIA DE HEMORRAGIAS.



TIBAGI ENERGIA



PRINCIPAIS DANOS DA AUTOMEDICAÇÃO:

PODEM SURTIR REAÇÕES ADVERSAS:

- TODO MEDICAMENTO TEM SEUS EFEITOS COLATERAIS, OU SEJA, APESAR DELE COMBATER DETERMINADA DOENÇA, ELE TEM CERTAS SUBSTÂNCIAS QUE PODEM GERAR EFEITOS ADVERSOS NOS ORGANISMOS DAS PESSOAS. O MÉDICO IRÁ CONHECER ESSES SINTOMAS E DE ACORDO COM SEU HISTÓRICO IRÁ RECEITAR O MEDICAMENTO MAIS RECOMENDADO E FAZER O ACOMPANHAMENTO DO SEU USO.
- OS MEDICAMENTOS TAMBÉM INTERAGEM QUIMICAMENTE COM OUTROS, COMO POR EXEMPLO: UM SIMPLES MEDICAMENTO PARA DOR, POR INTERAGIR COM UM MEDICAMENTO PARA ANSIEDADE, CAUSANDO UMA CONVULSÃO INESPERADA E UMA COMPLICAÇÃO AO PACIENTE. O MÉDICO SEMPRE DEVE SABER SE VOCÊ FAZ O USO DE ALGUM MEDICAMENTO INCLUSIVE AS DROGAS ILÍCITAS.



TIBAGI ENERGIA



PRINCIPAIS DANOS DA AUTOMEDICAÇÃO:

PODEM CAUSAR DEPENDÊNCIA:

- TODO MEDICAMENTO É UMA DROGA, TANTO QUE ELAS SÃO VENDIDAS EM UMA DROGARIA.
- A DIFERENÇA DAS DROGAS DE FARMÁCIA É QUE ELAS FORAM CIENTIFICAMENTE TESTADAS, E SEUS EFEITOS SÃO CONHECIDOS E INFORMADOS (BULA), SEM MENCIONAR QUE ELAS SÃO LEGALMENTE ACEITAS.
- ALGUMAS DELAS SOMENTE SÃO LEGAIS COM RECEITA MÉDICA (TARJAS PRETAS), CASO CONTRÁRIO SE ENQUADRAM NAS DROGAS ILÍCITAS.
- É DE CONHECIMENTO COMUM QUE, DROGAS CAUSAM DEPENDÊNCIA, OU COMUMENTE CHAMADO DE VÍCIO. COMO TODO VÍCIO, O USO INDESCRIMINADO DE DETERMINADA SUSTÂNCIA É PREJUDICIAL AO NOSSO ORGANISMO.



TIBAGI ENERGIA



AUTOMEDICAÇÃO:

SEMPRE PROCURE UM MÉDICO

A AUTOMEDICAÇÃO NUNCA É RECOMENDADA, MAS SE FOR FAZÊ-LA, SEMPRE LEIA A BULA ANTES DE TOMAR O REMÉDIO

SE ESTÁ INSATISFEITO COM SEU MÉDICO, PROCURE UMA SEGUNDA OPINIÃO, INCLUSIVE É DEVER DO MÉDICO LHE INDICAR OUTRO ESPECIALISTA.



TIBAGI ENERGIA



AUTOMEDICAÇÃO:

SE ESTIVER FAZENDO A AUTOMEDICAÇÃO, MANTENHA UMA PESSOA PRÓXIMA A VOCÊ INFORMADA, CASO VOCÊ TENHA ALGUMA COMPLICAÇÃO ESSA INFORMAÇÃO PODERÁ SER ÚTIL.



TIBAGI ENERGIA



**EVITE FICAR DOENTE!!!
A BOA SAÚDE É O MELHOR REMÉDIO.**