

# Direção Defensiva

---

TRÂNSITO SEGURO



TIBAGI ENERGIA



# O que é?



Direção Defensiva é dirigir de modo a evitar acidentes, apesar das ações incorretas dos outros e das condições adversas que encontramos nas vias de trânsito

# Elementos Fundamentais da Direção Defensiva

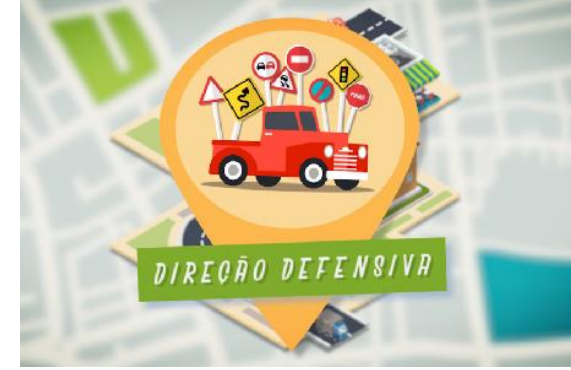


- Conhecer e seguir as leis e normas que regem o trânsito
- Manter o veículo em bom estado de conservação;
- Atenção ao dirigir e ao se deslocar nas vias (cuidado consigo mesmo e com terceiros);
- Antecipação preventiva/ corretiva ao identificar uma situação de risco;

O que você  
pode fazer para  
evitar as  
colisões?



# Como podemos agir defensivamente para que as colisões não aconteçam?



## Colisões com veículo da FRENTE:

1. Não desvie a atenção do que está acontecendo a sua volta;
2. Observe os sinais dos demais condutores, tais como luz de freio, seta, pisca-pisca, sinalização com braços, pois indicam o que ele pretende fazer;
3. Mantenha uma distância segura. Não fique próximo do veículo da frente.

# Como podemos agir defensivamente para que as colisões não aconteçam?



## Colisões TRASEIRAS:

1. Evite manobras ou freadas bruscas;
2. Sinalize suas intenções antes de executá-las. Certifique-se de que todos entenderam e viram sua sinalização;
3. Fique atento aos retrovisores;
4. Evite veículos colados à sua traseira. Use o princípio da cortesia e favoreça a ultrapassagem dos “apressadinhos”.



**MANTENHA UMA  
VELOCIDADE SEGURA**



# CONDUÇÃO SEGURA



# Ao dirigir EVITE:



- Apanhar objetos com o veículo em movimento;
- Efetuar manobras bruscas com o veículo;
- Espantar abelhas ou qualquer outro inseto com o veículo em movimento. Em caso de urgência, pare no acostamento;
- Continuar dirigindo com o volante escorregadio devido ao suor do motorista;
- Colocar objetos no painel;
- Ajustar o rádio ou manipular pendrive para escolher músicas.



# CONDIÇÕES ADVERSAS DE TEMPO, DA VIA, DAS PESSOAS

# ATENÇÃO



- Fadiga –Prejudica os movimentos do corpo, causando o descontrole da situação;
- Sono –Perda dos sentidos (visão, audição, movimentos);
- Bebida alcoólica -Diminuição da capacidade de reação e dificuldade de visão.
- Distração –Diminui o tempo de reação;
- Pressa -Diminui a atenção e o tempo de reação;
- Impaciência –Intensificam as situações de perigo;
- Estresse -Aumento da tensão muscular e alterações do organismo;

# CUIDADO!



- **Neblina** –Ligue os faróis baixos;
- **Sol forte no horizonte** –Utilize o tapa sol, óculos e reduza a velocidade;
- **Condições da via** –Em casos de Buracos, Obras na pista, Saliência ou lombada, Depressão, Pista irregular, Desmoronamento, Excesso de vegetação, **controle a velocidade e redobre a atenção;**
- **Aquaplanagem** –Reduza a velocidade; Em caso de muita chuva, pare o carro em local seguro; Não freie bruscamente e nem movimente a direção de forma brusca; Se o carro aquaplanar: Desacelere suavemente; Segure firme o volante;



# CONDIÇÕES ADVERSAS DO VEÍCULO



## Reflexão

Como podemos dirigir defensivamente?